

介護の仕事って、 利用者さんの生活を企画する、 クリエイティブな仕事です



介護職員（社会福祉士）
森近 恵梨子さん（ユアハウス弥生）

上智大学の社会福祉学科に在学中から、今の事業所でアルバイト。現在は、大学院に通いながら、正職員の介護職として勤務。『こんなおもしろい仕事はほかにない！』と思いながら働いています。



事業所の利用者さんとテーマパークへ。一緒ににはしゃぎました！



新幹線に乗ってふるさとへの墓参りと温泉旅行に同行。希望と一緒にかなえられるなんて、いい仕事です！



ときには、大学や企業、福祉の現場で講演や勉強会の講師を務めることも

1day Schedule

6時	起床
7時	自宅出発
8時	朝礼スタート
9時	訪問に行ったり、そくそくといらっしゃる利用者さんにご挨拶をしたり、バイタルチェック*をしたり、お話をしたりします。いろんな時間帯に利用者さんのお宅にも行きます。
10時	「そろそろ昼ご飯、何を食べましょうか」と、利用者さんと相談します。
11時	利用者さんとお昼ご飯を作り、みんなでお話しながら食べます。
12時	昼食です。利用者さんとお食事をします。
13時	休憩
14時	利用者さんと「どこか散歩に行きませんか？」と話します。
15時	利用者さんと一緒に、お散歩にお出かけします。
16時	そろそろ利用者さんがお帰りの時間です。
17時	利用者さんを車いすでお送りすることもあります。
18時	終礼
20時	帰宅。夕飯を食べてゆっくりします。
23時	就寝

*呼吸・心拍・体温・血圧などがふだんと変わりがなく、計測したりすること。

Dream

新しい介護を開発する！

既存の介護の「正解」とらわれず、新しい介護を開発していくこと。そして、それをどんどん発信していくことで、介護に興味を持ってくれる人を、ひとりでも多くすること。介護はクリエイティブな仕事だということをもっともっと知ってもらいたいです。



Q1 上智大学で、外国語や経済ではなく、「福祉」を専攻したのはなぜですか？

A1 将来、社会貢献をしたかったから。でも、最初は介護にはあまり興味がなかった（笑）。

「世の中の役に立つことをしたい」というバクゼンとした思いで、上智大学総合人間科学部社会福祉学科に入学しました。法学部もいいな、と思っていたのに、なりゆきで（笑）。でも、「社会で暮らす人たちに、どんな方法でどんなサポートができるのか」とことごとく追求する福祉の勉強は、すごくおもしろいんですよ。特に、老人ホームでの実習やアルバイトは、もう、楽しすぎて、ハマりましたね。

介護というと、オムツを替えたり、入浴や食事のお手伝いをしたり、という「お世話」のイメージがあるかもしれないけれど、実際、私もそう思ってたけど、そうじゃない。その方の生活を充実させるために、一緒に考えて、一緒に行動して、共に感動したり、涙を流したり。感情の波と一緒に乗り越えて、その方と深いところで通じ合い、幸せを実感し合う仕事です。

Q2 お年寄りと話して、おもしろいんですか？

A2 間違いなく、おもしろいです！

ご高齢の方は、知識も経験も豊富で、教えてもらうことがたくさん。「こんな考え方、やり方があったんだ！」という発見だらけです。

それに、こちらが「何を話そうか」なんて緊張していると、そういうごちなさを全部受け入れてくれて、「大丈夫？」って言って、会話を助けてくれる。包容力がスゴイです。

Q3 大学生の頃は、フリーペーパーサークルの代表（発起人）だったんですね？

A3 介護を若い人たちに広めたくて。

介護は、やってみたらすごく楽しくて奥が深い仕事なのに、わかってもらえないことが多くて。若い人たちに、やりがいを持ってもらうための雑誌を作っていました。今は仕事を通して、そのメッセージを伝えているつもりです。

Q4 実際、今は、どんな仕事をしているのですか？

A4 利用者さんと事務所で一緒に生活したり、家を訪ねて、散歩や買い物をしたり。

私が勤務する「ユアハウス弥生」というところは、ご高齢の方が、ご自宅を中心に住み慣れた地域で生活をしていく支援をするところです。ご自宅を訪問して一緒に散歩をして、楽しみながら運動能力を上げてもらったり。必要なものの買い物に同行したり。お友達の家に遊びに行くお手伝いをしたり。その方の「こうしたい！」をかなえます。

また、みなさんが遊びに来る事業所を運営しているので、そこで一緒にご飯を作ったり、おしゃべりしたり、ときには宿泊もしながら、楽しんでいただく。健康を守ってお手伝いもします。

Q5 つまり、利用者さんと一緒に、その生活をデザインしたり、企画したりする？

A5 大当たりです！

Q6 社会福祉士という資格はどう活かされますか？

A6 講演や講義をすることもあります。

介護を学ぶ人の講座で、講師として教えています。社会福祉士の資格があるからこそ教えられる科目を中心に、担当しています。

Q7 奥深い仕事でもあるんですね？

A7 そうです！ 介護は奥深く、幅広く、チャレンジしがいがある仕事ですよ！

Message

介護の技術のスキルを身につけることも大事ですが、いろんなことを学んだり、さまざまなチャレンジや経験をしていくこともすごく大事です。遊ぶことも、経験のひとつ。その経験が活かされる仕事ですよ。